

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام حسین (ع)

آزمایشگاه تشخیص طبی راهنمای مراجعین آزمایشگاه

۱. آزمایش ادرار ۲۴ ساعته

- ابتدا در هنگام صبح پس از بیدار شدن؛ ادرار صبحگاهی خود را کامل تخلیه نمایید. سپس پس از آن در اولین نوبت تخلیه ادرار؛ با یک لیوان یکبار مصرف تمیز ادرار خود را جمع آوری کرده و در داخل ظرف ادرار ۲۴ ساعته تخلیه کنید
- ساعت اولین تخلیه ادرار را بر روی برچسب ظرف ادرار ۲۴ ساعته یادداشت فرمائید. سپس تا روز بعد در همین ساعت بایستی این کار را انجام دهید و تا آخرین قطره ادرار را تخلیه کرده و وارد این ظرف نمائید
- به طور مثال اگر اولین تخلیه ادرار ساعت ۷ صبح است بایستی تا ساعت ۷ صبح فردا آخرین تخلیه ادرار را جمع آوری کنید. توجه داشته باشید رعایت این زمان در درستی نتایج آزمایش شما بسیار تأثیر دارد
- از آلوده نمودن سطوح خارجی ظرف و یا شستن ظرف با آب جدا خودداری فرمائید. اگر حجم ادرار تان بالاست، دو ظرف ادرار ۲۴ ساعته تهیه کنید
- در حین و قبل از جمع آوری ادرار از ورزش و مصرف مایعات زیاد خودداری شود

2. آزمایش ادرار نوزادان

- ناحیه تناسلی طفل یا نوزاد را تمیز نمایید.
- اجازه دهید تا ناحیه تمیز شده خشک شود
- کیسه مخصوص جمع‌آوری ادرار نوزادان یا اطفال را به طور محکم به ناحیه تناسلی کودک بچسبانید
- فوراً پس از ادرار نمودن نوزاد (کودک) به داخل کیسه جمع‌آوری، کیسه را از ناحیه تناسلی کودک جدا کرده و در داخل ظرف قرار دهید. نمونه تهیه شده فوراً پس از جمع‌آوری در یخچال قرار داده شود و در همان روز به آزمایشگاه تحویل گردد
- قسمت پرینه کودکان (اطراف ناحیه تناسلی) باید کشیده شود تا چین‌های پوست از هم باز شوند و قسمت تناسلی (واژن) دیده شود، باید مطمئن شد که از قسمت باریک پوست بین مقعد و واژن عمل چسباندن کیسه شروع شده و فشار انگشتان دست بر روی کیسه از این قسمت به طرف بیرون صورت گرفته است
- هر ۵ دقیقه ورود ادرار به کیسه را کنترل کنید و به محض جمع شدن ادرار در داخل کیسه، آن را جدا کرده و پس از تا زدن قسمت فوقانی، برچسب کیسه را به داخل ظرف اصلی منتقل کنید.

3. آزمایش مدفوع

- یک هفته قبل از انجام آزمایش از مصرف موارد زیر خودداری شود: روغن کرچک، روغن‌های معدنی، بیسموت، شربت‌های حاوی منیزیم‌دار، ترکیبات ضد اسهال، تنقیه با باریم و آنتی‌بیوتیک

- مقدار کمی مدفوع (حدوداً ۵ گرم) در ظرف ریخته شود. نمونه مدفوع نباید با ادرار یا آب آلوده شود، چون ممکن است بعضی از انگل‌های فعال از بین بروند
- موارد مشکوک به اسهال خونی سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شوند
- بیمارانی که خونریزی واضحی ناشی از بواسیر یا شقاق مقعد دارند، در جمع‌آوری نمونه دقت نمایند که نمونه مدفوع را با خون مخلوط نکنند
- نمونه‌های مدفوع (به جز مدفوع اسهالی و شل که باید در اسرع وقت تحویل آزمایشگاه شود) حداکثر تا ۲ ساعت در دمای یخچال قابل نگهداری هستند
- در مواردی که بیمار چند نوبت آزمایش مدفوع دارد، نمونه گرفته‌شده را در همان روز به آزمایشگاه ارسال نمایید و از نگهداری ظرف‌ها و تحویل آن‌ها با هم خودداری کنید
- جهت انجام آزمایش خون مخفی در مدفوع (OB)، ۴۸ الی ۷۲ ساعت قبل از جمع‌آوری نمونه مدفوع از مصرف گوشت، شلغم، تربچه، ویتامین C، آهن، بروفن و آسپرین جلوگیری شود.

۴. آزمایش ادرار بانوان

- نمونه ادرار را فقط در ظرف مخصوص آزمایشگاه جمع‌آوری نمایید. این ظرف یک‌بار مصرف و کاملاً استریل می‌باشد
- قبل از اقدام به نمونه‌گیری دست‌های خود را با صابون بشویید. عضو تناسلی خود را با آب و صابون بشویید و یا با پنبه ساوین ضدعفونی کنید
- بهترین نمونه برای تشخیص عفونت‌های ادرار، اولین نمونه ادرار صبحگاهی است
- قبل از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد مایعات و آب خودداری کنید .

- در صورتی که نمونه آزمایش کشت ادرار بانوان در منزل گرفته شده باشد، باید حداکثر تا ۱ ساعت به آزمایشگاه انتقال داده شود و در این فاصله در دمای یخچالی (در صورت امکان کنار یخ خشک) حمل شود
- حداقل حجم قابل قبول نمونه ادرار در بزرگسالان ۱۰ سی سی و در اطفال ۵ سی سی می باشد .

مسئول فنی: دکتر بابک سمیعزاده

سوپروایزر آزمایشگاه: آقای فاموری

سوپروایزر آموزش: خانم شکوهی

رابط آموزش: فرزانه کریمپور